

A S E B

Les Compagnons du Sport

Association Sportive des Entreprises du Bâtiment



ASEB Marche et Loisirs

Lyon, le 25 août 2020

Bâtiment et Travaux Publics

Contact : Jean Paul Chalieux
91 rue du Marjolet
69540 - IRIGNY
Port : 06 33 34 71 86
jpchal@orange.fr

Eh Hoo ... Retour de vacances ...

Nous vous invitons à la sortie de notre Association

Date : Samedi 12 septembre 2020

Lieu : Amblérieu / (La Balme - Les Grottes)

Y aller: de Lyon 02:

_ Via A42, sortie 7, dir. Lagnieu: 55 km / 55 mn

_ Via A43, rocade est, D302, Charvieu, Pt de Chéruy: 52 km / 1 H

Rendez-vous : 9h pour départ à 9h 15 [45°50'06"N - 5°19'43"E]
Parking près du carrefour D65 X D52C

Circuit proposé: ... joli parcours plutôt ombragé de 13 km et 300 m D+

_ **Bonnes chaussures recommandées.**

_ **N'oubliez pas vos bâtons, en-cas, pique-nique et boissons ...**

Merci de préciser vos intentions auprès de Jean Paul ...comme d'habitude ...!
Attention, écrire sur le mail : jpchal@orange.fr

Calendrier des prochains rendez-vous

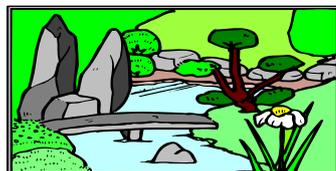
Samedi 26 Septembre: sortie journée

La P'tite Poule Rousse /Chavas

Adresse du site de l'ASEB Marche :
<http://asebmarche.blogspot.com/>

NOUVEAU
<https://www.aseb-ml.fr> ou

aseb-ml.fr sur google



Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre