

A S E B

Les Compagnons du Sport



Association Sportive des Entreprises du Bâtiment

A.S.E.B. Marche et Loisirs

Lyon, le 9 février 2019

Bâtiment et Travaux Publics

Contact : Jean Paul Chalieux
91 rue du Marjolet
69540 - IRIGNY
Port : 06 33 34 71 86
jpchal@orange.fr

Nous vous invitons à la sortie de notre Association

Date : Samedi 23 février 2019

Lieu : Chavanoz 38230

Rendez-vous : Parking près de la Mairie **GPS 45°46'38" N – 5°10'12" E** (belle bâtisse à l'entrée du village en venant de Lyon) à **13h30** pour départ à 13h45.

Y aller de Lyon 69002, environ 40 kms, compter environ 45mn via....

L'A43, puis A46 (rocade est), sortie 7 Pusignan, Pont de Chérucy, ensuite prendre la D302 puis la D124, direction Chavanoz.

Circuit proposé :

Un seul parcours facile de 12kms et 60m de dénivelée !!!

Bonnes chaussures indispensables car les chemins sont boueux et glissants à cette période de l'année.

A tout hasard, pensez à vos gobelets !

Merci de préciser vos intentions auprès de Jean Paul ...comme d'habitude ...!
Attention, écrire sur le mail : jpchal@orange.fr

Calendrier des prochains rendez-vous

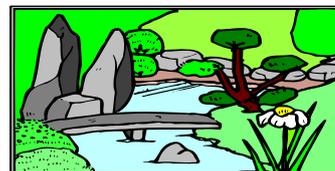
Samedi 16 mars pour la soupe au chou à la Croix de Montvieux après une petite marche

Samedi 6 avril 2019 Rontalon en journée : 2 parcours de 12 kms et 400 m de dénivelée ou 14 kms et 500 m de dénivelée.

Adresse du site de l'ASEB Marche :
<http://asebmarche.blogspot.com/>

NOUVEAU
<https://www.aseb-ml.fr> ou

aseb-ml.fr sur google



Affiliée à la Fédération Française de Randonnée Pédestre